

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

19.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	13,62 ккал	11,20 руб.
1/150	Рис отварной	184,63 ккал	10,75 руб.
1/80	Птица запеченная	214,96 ккал	49,63 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	62,58 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	230,36 ккал	25,20 руб.
1/200	Кофейный напиток	69,30 ккал	13,17 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	196,20 ккал	19,37 руб.
1/100	Яблоко	120,30 ккал	30,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

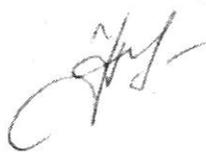
1/40	Огурец свежий	13,62 ккал	11,20 руб.
1/250	Свекольник со сметаной	236,20 ккал	43,14 руб.
1/150	Рис отварной	184,63 ккал	10,75 руб.
1/80	Птица запеченная	214,96 ккал	49,63 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	62,58 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

19.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150/30	Запеканка из творога.	262,7	92.15 руб.
1/200	Бананы	70,5	58.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

19.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/150/30	Запеканка из творога.	262,7	92.15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
Обед ОВЗ			
1/250/50	Суп картофельный с макаронными издели	125,9	22.29 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.22 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.