

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

18.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша пшенная молочная	230,36 ккал	23,93 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	196,20 ккал	13,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	230,36 ккал	23,93 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	196,20 ккал	13,97 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,30 ккал	19,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Салат из белокочанной капусты	63,20 ккал	9,63 руб.
1/250	Суп картофельный рисовый на кур.бульоне	236,20 ккал	35,30 руб.
1/100	Мясо тушеное	336,02 ккал	34,95 руб.
1/150	Макароны отварные	210,47 ккал	10,01 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.
1/200	Напиток из сухофруктов	68,20 ккал	7,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

18.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/105/5	Омлет натуральный с маслом	231,9	46.96 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
1/100	Печенье в пачках	101,2	45.00 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Борщ с капустой свежей с мясом говядины	146,6	47.70 руб.
1/100	Винегрет овощной	65,1	29.31 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	40.82 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	16.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

18.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/75/75	Печень по-строгановски	250,8	40.82 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	16.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.