

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

15.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Яйцо отварное	96,30 ккал	19,00 руб.
1/200	Макароны отварные с сыром	320,36 ккал	26,41 руб.
1/200	Кисель п/ягод	69,20 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Яйцо отварное	96,30 ккал	19,00 руб.
1/200	Макароны отварные с сыром	320,36 ккал	26,41 руб.
1/200	Кисель п/ягод	69,20 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Горошек консервированный	12,30 ккал	9,00 руб.
1/250	Борщ со сметаной	236,20 ккал	43,83 руб.
1/80	Котлеты мясные	336,02 ккал	34,96 руб.
1/150	Рис отварной	210,47 ккал	10,99 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	68,20 ккал	16,73 руб.
1/50	Шоколадный батончик	230,30 ккал	47,50 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

15.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	212,3	23.69 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	30.06 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.
Обед ОВЗ			0.00 руб.
1/25/250	Суп картофельный гороховый с мясом гов	123,6	32.42 руб.
1/150	Картофельное пюре	125,6	20.93 руб.
1/75/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Ц

15.11.2024

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Картофельное пюре	125,6	20.93 руб.
1/125/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.