

# Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

13.11.2024 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

1/150	Гречка отварная	336,02 ккал	14,76 руб.
1/100	Мясо тушеное	210,47 ккал	34,95 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

## Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	336,02 ккал	23,51 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/100	Булочка сдобная	196,00 ккал	19,63 руб.

## Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Винегрет овощной	100,36 ккал	9,80 руб.
1/250	Рассольник со сметаной	236,20 ккал	45,19 руб.
1/150	Гречка отварная	336,02 ккал	14,76 руб.
1/100	Мясо тушеное	210,47 ккал	34,95 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

13.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/40гр.	Яйцо вареное.	24,4	19.00 руб.
1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	242,8	28.76 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			0.00 руб.
1/250/18	Суп картофельный с мясными фрикаделлы	234,1	38.44 руб.
1/60	Огурец консервированный	23,5	15.56 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	48.16 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

13.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

<b>Завтрак 5-11 класс</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/60	Огурец консервированный	23,5	15.56 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	48.16 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.