

# МЕНЮ

12.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	46.96 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/170	Бананы	102,3	49.30 руб.

<b>Обед ОВЗ</b>			
1/25/250/10	Свекольник с мясом говядина сметана	109,1	41.54 руб.
1/150	Картофельное пюре	234,4	20.93 руб.
1/75	Биточки мясные	242,4	35.64 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.
			0.00 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

12.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	46.96 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/170	Бананы	102,3	49.30 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

12.11.2024 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/150	Макароны отварные	336,02 ккал	10,01 руб.
1/60	Котлеты рыбные	210,47 ккал	27,68 руб.
1/200	Сок натуральный	196,00 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшенная	336,02 ккал	24,51 руб.
1/200	Чай с лимоном	62,30 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	196,00 ккал	13,97 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Салат из свежих огурцов	100,36 ккал	21,12 руб.
1/250	Ща со свежей капустой	236,20 ккал	33,35 руб.
1/150	Макароны отварные	336,02 ккал	10,01 руб.
1/60	Котлеты рыбные	210,47 ккал	27,68 руб.
1/200	Сок натуральный	196,00 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.