

МЕНЮ

11.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Гречка отвар ная	155,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная	242,4	35.64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

11.11.2024

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	242,8	24.55 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины	124,5	53.98 руб.
1/150	Гречка отварная	155,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная	242,4	35.64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

11.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная рисовая	336,02 ккал	24,71 руб.
1/200	Кофейный напиток	210,47 ккал	12,12 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	196,00 ккал	5,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	336,02 ккал	24,71 руб.
1/200	Кофейный напиток	210,47 ккал	12,12 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	196,00 ккал	5,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	360,47 ккал	35,69 руб.
1/50	Салат «Степной»	69,20 ккал	10,12 руб.
1/250	Плов со свининой	321,20 ккал	45,75 руб.
1/200	Напиток ягодный	69,30 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.