

## МЕНЮ

06.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

### Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

|          |                                        |       |            |
|----------|----------------------------------------|-------|------------|
| 1/40     | Яйцо вареное.                          | 24,4  | 19.00 руб. |
| 1/300/10 | Каша пшенная на свежем молоке с маслом | 237,4 | 28.76 руб. |
| 1/70     | Бутерброд с сыром                      | 155,4 | 29.60 руб. |
| 1/200/15 | Чай с сахаром                          | 60,5  | 2.38 руб.  |

### Обед ОВЗ

|          |                                        |       |            |
|----------|----------------------------------------|-------|------------|
| 1/60     | Огурцы свежие                          | 16    | 16.80 руб. |
| 1/25/250 | Суп картофельный гороховый с мясом гов | 96,7  | 32.42 руб. |
| 1/250/50 | Жаркое по домашнему с мясом говядина   | 434,4 | 79.90 руб. |
| 1/200    | Напиток брусничный                     | 77,4  | 22.56 руб. |
| 1/60     | Хлеб пшеничный                         | 69,6  | 5.94 руб.  |

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

## МЕНЮ

06.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

| Завтрак 5-11 класс |                                      | Энергетическая ценность |            |
|--------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------|
| 1/60               | Огурцы свежие                        | 16                      | 16.80 руб. |
| 1/250/50           | Жаркое по домашнему с мясом говядина | 434,4                   | 79.90 руб. |
| 1/200              | Напиток брусничный                   | 77,4                    | 22.56 руб. |
| 1/60               | Хлеб пшеничный                       | 69,6                    | 5.94 руб.  |

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

06.11.2024 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

|       |                                           |             |            |
|-------|-------------------------------------------|-------------|------------|
| 1/120 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 339,00 ккал | 60,00 руб. |
| 1/150 | Яблоко                                    | 68,20 ккал  | 30,00 руб. |
| 1/200 | Чай с сахаром                             | 60,00 ккал  | 2,37 руб.  |

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

|       |                                           |             |            |
|-------|-------------------------------------------|-------------|------------|
| 1/120 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 339,00 ккал | 60,00 руб. |
| 1/150 | Яблоко                                    | 68,20 ккал  | 30,00 руб. |
| 1/200 | Чай с сахаром                             | 60,00 ккал  | 2,37 руб.  |

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

|       |                          |             |            |
|-------|--------------------------|-------------|------------|
| 1/250 | Рассольник со сметаной   | 360,47 ккал | 35,76 руб. |
| 1/60  | Горошек консервированный | 36,00 ккал  | 18,00 руб. |
| 1/100 | Мясо тушеное             | 447,63 ккал | 35,36 руб. |
| 1/150 | Макароны отварные        | 120,65 ккал | 10,01 руб. |
| 1/200 | Компот из сухофруктов    | 60,00 ккал  | 7,90 руб.  |
| 1/30  | Хлеб пшеничный           | 60,50 ккал  | 2,97 руб.  |

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.