

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

05.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	11,00 ккал	11,20 руб.
1/250	Плов с мясом	447,63 ккал	45,71 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	325,30 ккал	20,19 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	183,52 ккал	13,97 руб.
1/150	Яблоко	125,30 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	360,47 ккал	31,08 руб.
1/40	Огурец свежий	11,00 ккал	11,20 руб.
1/250	Плов с мясом	447,63 ккал	45,71 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

05.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом сливочным	23.69 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/150	Яблоко	45.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

05.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом сливочным	23.69 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/150	Яблоко	45.00 руб.
1/100	Вафли в пачках	45.00 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Салат из свежей капусты с маслом растительным	9.55 руб.
1/35/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина сметана	47.70 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	38.22 руб.
1/200	Напиток брусничный	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.