

МЕНЮ

25.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

| Завтрак ОВЗ | | Энергетическая ценность | |
|--------------------|--|--------------------------------|------------|
| 1/200/10 | Каша рисовая на свежем молоке с маслом | 199 | 23.69 руб. |
| 1/90 | Бутерброд с маслом | 155,4 | 27.00 руб. |
| 1/200/15 | Чай с сахаром | 60,5 | 2.38 руб. |
| 1/50 | Батончик шоколадный | 129,3 | 45.00 руб. |
| Обед ОВЗ | | | |
| 1/25/250/10 | Свекольник с мясом говядина сметана | 144,1 | 41.54 руб. |
| 1/150 | Гречка отварная | 170,5 | 14.15 руб. |
| 1/50/75 | Гуляш из свинины | 188,8 | 37.37 руб. |
| 1/200 | Компот из сухофруктов | 77,7 | 7.90 руб. |
| 1/60 | Хлеб пшеничный | 69,6 | 5.94 руб. |

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

25.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

| | | | |
|-------|---------------------------|-------------|------------|
| 1/250 | Макароны отварные с сыром | 325,30 ккал | 26,70 руб. |
| 1/215 | Чай с сахаром и лимоном | 63,80 ккал | 3,33 руб. |
| 1/30 | Хлеб пшеничный | 183,52 ккал | 2,97 руб. |

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

| | | | |
|-------|---------------------------|-------------|------------|
| 1/250 | Макароны отварные с сыром | 325,30 ккал | 26,70 руб. |
| 1/215 | Чай с сахаром и лимоном | 63,80 ккал | 3,33 руб. |
| 1/30 | Хлеб пшеничный | 183,52 ккал | 2,97 руб. |

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

| | | | |
|-------|---------------------------|-------------|------------|
| 1/250 | Щи из свежей капусты | 360,47 ккал | 34,44 руб. |
| 1/40 | Кукуруза консервированная | 20,66 ккал | 12,00 руб. |
| 1/80 | Окорочок запеченный | 325,30 ккал | 48,72 руб. |
| 1/150 | Рис отварной | 321,20 ккал | 6,22 руб. |
| 1/200 | Напиток из свеж/мор ягоды | 68,39 ккал | 17,30 руб. |
| 1/30 | Хлеб пшеничный | 60,50 ккал | 2,97 руб. |

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

25.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

| | Завтрак 5-11 класс | | Энергетическая ценность |
|----------|--|-------|--------------------------------|
| 1/300/10 | Каша рисовая на свежем молоке с маслом | 199 | 23.69 руб. |
| 1/90 | Бутерброд с маслом | 155,4 | 27.00 руб. |
| 1/200/15 | Чай с сахаром | 60,5 | 2.38 руб. |

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.