

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

24.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Картофельное пюре	325,30 ккал	19,83 руб.
1/80	Рыба тушеная с овощами	321,20 ккал	46,23 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,39 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	325,30 ккал	26,88 руб.
1/30/10	Бутерброд с сыром	124,63 ккал	19,37 руб.
1/200	Кофейный напиток	69,20 ккал	13,52 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп рисовый картофельный	360,47 ккал	30,52 руб.
1/80	Салат из свежих огурцов	120,36 ккал	26,96 руб.
1/150	Картофельное пюре	325,30 ккал	19,83 руб.
1/80	Рыба тушеная с овощами	321,20 ккал	46,23 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,39 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.



МЕНЮ

24.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша гречневая молочная с маслом слив.	199	25.90 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	155,4	27.00 руб.

Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп картофельный гороховый с мясом гов	145,6	32.42 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/75	Котлета ,мясная	188,8	35.64 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

24.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/100	Котлета ,мясная	188,8	35.64 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.