

МЕНЮ

23.10.2024

МАОУСОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	212,3	28.76 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп картофельный с гречневый с мясом го	135,9	26.34 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/75/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

23.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/125/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

23.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/120	Запеканка из творога со сгущ.мол	325,30 ккал	66,14 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,32 руб.
1/100	Яблоко	189,20 ккал	30,00 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/120	Запеканка из творога со сгущ.мол	325,30 ккал	66,14 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,32 руб.
1/100	Яблоко	189,20 ккал	30,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	360,47 ккал	35,36 руб.
1/50	Салат «Степной»	120,36 ккал	9,93 руб.
1/100	Мясо тушеное	263,00 ккал	44,30 руб.
1/150	Макароны отварные	147,20 ккал	5,38 руб.
1/200	Сок натуральный	63,00 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.