Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск **22.10.2024 г.**

		энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 класс			
1/250	Каша молочная манная	325,30 ккал	26,59 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,32 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	189,20 ккал	5,97 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Каша молочная манная	325,30 ккал	26,59 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,32 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	189,20 ккал	5,97 руб.
Обед 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Суп с мясными фрикадельками	360,47 ккал	39,20 руб.
1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,40 руб.
1/250	Плов со свининой	263,00 ккал	45,72 руб.
1/200	Напиток из сухофруктов	63,00 ккал	7,96 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	63,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы А.С. Денисенко

Зав. производством Карпекина С.Э.

МЕНЮ

22.10.2024

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

		Энергетическая ценность	
	Завтрак ОВЗ		
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	212,3	23.69 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	155,4	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
	Обед ОВЗ		
1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский "с мясом говя	145,6	53.98 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,4	14.15 руб.
1/75/50	Биточки из свинины	242,4	35.64 руб.
1/200	Сок натуральный	77,4	24.00 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**

МЕНЮ

22.10.2024

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	**Энергетическая ценность**	
1/150	**Гречка отвар ная**	**155,4**	**14.15 руб.**
1/100	**Биточки из свинины**	**242,4**	**35.64 руб.**
1/200	**Сок натуральный**	**77,4**	**24.00 руб.**
1/60	**Хлеб пшеничный**	**69,6**	**5.94 руб.**

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**