

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

21.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	11,20 руб.
1/150	Рис отварной	140,30 ккал	10,75 руб.
1/80	Окорочка запеченные	230,10 ккал	52,30 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	63,00 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	61,00 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная гречневая	258,63 ккал	26,41 руб.
1/30/10	Бутерброд с сыром	230,10 ккал	19,37 руб.
1/200	Чай с сахаром	140,30 ккал	2,32 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	360,47 ккал	34,96 руб.
1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	11,20 руб.
1/150	Рис отварной	140,30 ккал	10,75 руб.
1/80	Окорочка запеченные	230,10 ккал	52,30 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	63,00 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	61,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

21.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/200/50	Плов со свиной	250,8	48.16 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

21.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшенная на свежем молоке	212,3	24.55 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картофельный гороховый с мя	123,9	32.42 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/200/50	Плов со свиной	250,8	48.16 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.