

МЕНЮ

18.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/150/30	Запеканка из творога со сметаной	262,7	92.15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.
Обед ОВЗ			0.00 руб.
1/25/250/10	Свекольник с мясом говядина сметана	144,2	41.54 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/75	Котлета мясная	163,3	35.64 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

18.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная пшеничная	258,63 ккал	26,41 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	230,10 ккал	13,97 руб.
1/200	Чай с сахаром	140,30 ккал	2,32 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшеничная	258,63 ккал	26,41 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	230,10 ккал	13,97 руб.
1/200	Чай с сахаром	140,30 ккал	2,32 руб.
1/100	Яблоко	20,00 ккал	30,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Салат из свежих огурцов	50,30 ккал	21,69 руб.
1/250	Суп картофельный гречневый	250,30 ккал	36,85 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	300,58 ккал	54,32 руб.
1/200	Напиток ягодный	120,30 ккал	1730 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

18.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150/40	Запеканка из творога со сметаной	262,7	92.15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/150	Яблоко	70,5	45.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.