

МЕНЮ

17.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Зеленый горошек консервированный	97	13.86 руб.
1/150	Гречка отвар ная	273,34	14.15 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

17.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	46.96 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Обед ОВЗ

1/250/18	Суп картофельный с мясными фрикаделлы	147,5	38.44 руб.
1/30	Зеленый горошек консервированный	97	13.86 руб.
1/150	Гречка отвар ная	273,34	14.15 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

17.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/170	Макароны отварные с сыром	258,63 ккал	26,41 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,30 ккал	19,00 руб.
1/200	Кисель плодово-ягодный	140,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/170	Макароны отварные с сыром	258,63 ккал	26,41 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,30 ккал	19,00 руб.
1/200	Кисель плодово-ягодный	140,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Салат из белокочанной капусты	50,30 ккал	9,63 руб.
1/250	Рассольник со сметаной	250,30 ккал	41,11 руб.
1/80	Котлеты мясные с соусом	300,58 ккал	52,30 руб.
1/150	Рис отварной	120,30 ккал	10,75 руб.
1/200	Сок натуральный	68,20 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.