

# МЕНЮ

16.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	212,3	28.76 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	155,4	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,6	2.38 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			
1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина с	123,9	47.70 руб.
1/30	Огурец консервированный	23,6	21.61 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	39.52 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	139,2	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

16.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

<b>Завтрак 5-11 класс</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/70	Огурец консервированный	23,6	21.61 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/100	Котлеты рыбные	163,3	39.52 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	139,2	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

16.10.2024 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная рисовая	258,63 ккал	26,90 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,20 ккал	4,61 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	230,10 ккал	13,97 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	258,63 ккал	26,90 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,20 ккал	4,61 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	230,10 ккал	13,97 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец консервированный	50,30 ккал	11,40 руб.
1/250	Борщ с капустой со сметаной	250,30 ккал	38,96 руб.
1/80	Окорочка запеченные	300,58 ккал	48,72 руб.
1/150	Картофельно пюре	250,30 ккал	19,86 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	60,00 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

 А.С. Денисенко

Зав. производством

 Карпекина С.Э.