

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

15.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Гречка отварная	120,36 ккал	13,83 руб.
1/100	Мясо тушеное	250,30 ккал	35,04 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшенная	339,60 ккал	26,68 руб.
1/200	Кофейный напиток	69,30 ккал	13,17 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	158,63 ккал	19,37 руб.
1/100	Яблоко свежее	20,10 ккал	30,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Винегрет овощной	50,30 ккал	9,87 руб.
1/250	Суп картофельный гороховый	250,30 ккал	30,13 руб.
1/150	Гречка отварная	120,36 ккал	13,83 руб.
1/100	Мясо тушеное	250,30 ккал	35,04 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

15.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/75/75	Печень по-строгановски	250,8	40.82 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	16.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

15.10.2024

МАОУ СОШ" СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/290/5	Макаронные изделия с сыром маслом.	281	48.57 руб.
1/50	Шоколадный батончик	236,5	0.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картофельный с горбушей св/мор.	123,2	26.97 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	40.82 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	16.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.