

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

14.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Макароны отварные	120,36 ккал	9,97 руб.
1/60	Тефтели рыбные	136,52 ккал	27,67 руб.
1/200	Сок натуральный	69,60 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	339,60 ккал	26,90 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	69,60 ккал	13,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Кукуруза консервированная	20,30 ккал	12,00 руб.
1/250	Суп картофельный с рисом	250,30 ккал	30,47 руб.
1/150	Макароны отварные	120,36 ккал	9,97 руб.
1/60	Тефтели рыбные	136,52 ккал	27,67 руб.
1/200	Сок натуральный	69,60 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

 А.С. Денисенко

Зав. производством

 Карпекина С.Э.

МЕНЮ

14.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	212,3	23.69 руб.
1/40	Яйцо отварное	52	19.00 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	155,4	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп картофельный с гречкой мясом говяди	195,2	26.34 руб.
1/100	Салат из свежей капусты с маслом растите	53,5	9.55 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

14.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/100	Салат из свежей капусты с маслом растите	53,5	9.55 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.