

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

11.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 5-11 класс (ОВЗ)

1/320	Капша пшенная на свежем молоке	212,3 ккал	26,68 руб.
1/200	Кофейный напиток	210,00 ккал	17,42 руб.
1/90	Бутерброд с сыром	155,4 ккал	19,37 руб.
1/150	Яблоко	77,4 ккал	45,00 руб.

Обед 5-11 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	142,40 ккал	30,39 руб.
1/150	Макароны отварные	203,5 ккал	7,35 руб.
1/75	Котлета рыбная	163,30 ккал	28,57 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	143 ккал	17,30 руб.
1/360	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	5,94 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

11.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 5-11 класс

1/320	Каша пшенная на свежем молоке	212,3 ккал	26,68 руб.
1/200	Кофейный напиток	210,00 ккал	17,42 руб.
1/90	Бутерброд с сыром	155,4 ккал	19,37 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

11.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная рисовая	339,60 ккал	26,90 руб.
1/200	Кофейный напиток	136,52 ккал	17,42 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	69,60 ккал	5,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	339,60 ккал	26,90 руб.
1/200	Кофейный напиток	136,52 ккал	17,42 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	69,60 ккал	5,97 руб.
1/100	Яблоко	60,31 ккал	30,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,40 руб.
1/250	Суп картофельный с крупой гречневой	230,01 ккал	30,61 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	241,30 ккал	51,68 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.