

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

10.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/120	Омлет с зеленым горошком	339,60 ккал	55,02 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,03 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/120	Омлет с зеленым горошком	339,60 ккал	55,02 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,03 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Салат из свеклы с сыром	52,36 ккал	14,63 руб.
1/250	Суп картофельный с мясными фрика-ми	230,01 ккал	34,20 руб.
1/100	Мясо тушеное	241,30 ккал	35,04 руб.
1/150	Гречка отварная	254,30 ккал	13,83 руб.
1/200	Сок с трубочкой	98,20 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

10.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Помидор свежий	78,5	17.85 руб.
1/150	Картофельное пюре	434,4	20.93 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

10.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	199	14.26 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	155,4	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,4	2.38 руб.

Обед ОВЗ			
1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины	187,1	53.98 руб.
1/30	Помидор свежий	78,5	17.85 руб.
1/150	Картофельное пюре	434,4	20.93 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.