

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

09.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Картофельное пюре	339,60 ккал	19,87 руб.
1/60/50	Тефтели мясные соусом	254,30 ккал	24,98 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,03 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшенная	210,32 ккал	26,69 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,03 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	120,14 ккал	19,37 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	230,41 ккал	34,58 руб.
1/60	Салат из белокочанной капусты	20,30 ккал	10,21 руб.
1/150	Картофельное пюре	339,60 ккал	19,87 руб.
1/60/50	Тефтели мясные соусом	254,30 ккал	24,98 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	98,20 ккал	19,87 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

09.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/200	Гречка отвар ная	155,4	14.15 руб.
1/100	Котлета мясная	242,4	35.64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С Г.

МЕНЮ

09.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	212,3	28.76 руб.
1/90	Бутерброд с сыром	155,4	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Обед ОВЗ

1/250/50	Суп картофельный с макаронными изделиями	145,2	22.29 руб.
1/150	Гречка отварная	155,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная	242,4	35.64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.