

МЕНЮ

08.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Зеленый горошек консервированный	32,3	13.86 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	244,6	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	340,2	38.22 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	32,3	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

08.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Энергетическая ценность

Завтрак ОВЗ

1/300/10	Каша пшенная на свежем молоке с	158,7	26.04 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	139,8	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/50	Шоколадный батончик	1259	45.00 руб.

Обед ОВЗ

1/250/18	Суп картофельный с мясными фри	145,9	38.44 руб.
1/30	Зеленый горошек консервированн	32,3	13.86 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	244,6	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	340,2	38.22 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	32,3	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

08.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/180	Запеканка из творога со сгущенным молоком	339,60 ккал	55,32 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/180	Запеканка из творога со сгущенным молоком	339,60 ккал	55,32 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,97 руб.
1/100	Яблоко	68,20 ккал	30,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	230,41 ккал	35,64 руб.
1/50	Салат «Степной»	12,00 ккал	10,21 руб.
1/80	Окорочка запеченные	254,30 ккал	50,73 руб.
1/150	Рис отварной	120,30 ккал	10,55 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	60,00 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карлекина С.Э.