

МЕНЮ

07.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность

1/105/5	Омлет натуральный с маслом	242,1	46.96 руб.
1/90	Бутерброд с сыром	154,6	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/200	Яблоко	48,5	60.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

07.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/105/5	Омлет натуральный с маслом	242,1	46.96 руб.
1/90	Бутерброд с сыром	154,6	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/200	Яблоко	48,5	60.00 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом гов	125,9	47.70 руб.
1/150	Картофельное пюре	158,3	20.93 руб.
1/75	Котлета мясная	240,9	35.64 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

07.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	8,84 руб.
1/250	Плов со свиной	254,30 ккал	45,72 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	258,30 ккал	31,20 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	65,20 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	120,54 ккал	13,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	230,41 ккал	35,30 руб.
1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	8,84 руб.
1/250	Плов со свиной	254,30 ккал	45,72 руб.
1/200	Сок с трубочкой	120,30 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.