

МЕНЮ

04.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая це

1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	199	23.69 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
1/200	Банан	123,6	58.00 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины	145,1	53.98 руб.
1/150	Картофельное пюре	104,2	20.93 руб.
1/75	Котлета мясная	202,9	35.64 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

04.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	199	23.69 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
1/200	Банан	123,6	58.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

04.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная пшенная	258,30 ккал	26,69 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	65,20 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	120,54 ккал	13,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшенная	258,30 ккал	26,69 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	65,20 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	120,54 ккал	13,97 руб.
1/40	Яйцо отварное	85,00 ккал	19,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Винегрет овощной	63,20 ккал	9,87 руб.
1/250	Суп картофельный с гречкой	254,63 ккал	30,25 руб.
1/100	Мясо тушеное	258,30 ккал	35,35 руб.
1/150	Макароны отварные	196,20 ккал	9,88 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	68,20 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.
1/50	Шоколадный батончик	154 ккал	47,50 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.