

# Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

03.10.2024 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

1/150	Картофельное пюре	258,30 ккал	19,86 руб.
1/120	Рыба тушеная с овощами	196,20 ккал	56,63 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,20 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

## Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	258,30 ккал	26,90 руб.
1/200	Кофейный напиток	196,20 ккал	13,17 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	89,20 ккал	19,37 руб.

## Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со свежей капустой	230,20 ккал	32,56 руб.
1/40	Огурец консервированный	120,30 ккал	11,40 руб.
1/150	Картофельное пюре	258,30 ккал	19,86 руб.
1/120	Рыба тушеная с овощами	196,20 ккал	56,63 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,20 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

03.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100	Рыба припущенная в молоке	115,2	52.02 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

03.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

## Завтрак ОВЗ Энергетическая це

1/290/5	Макаронные изделия с сыром маслом.	281	48.57 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

## Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картофельный гороховый с мясом гов	145,3	32.42 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100	Рыба припу щенная в молоке	115,2	52.02 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,4	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.