

МЕНЮ

02.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурцы свежие	16	8.57 руб.
1/250/50	Жаркое по домашнему с мясом говядина	344,4	79.90 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

02.10.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ Энергетическая це

1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	240,4	23.69 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	77,2	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картофельный с горбушей св/мор.	102,1	26.97 руб.
1/20	Огурцы свежие	16	8.57 руб.
1/250/50	Жаркое по домашнему с мясом говядина	344,4	79.90 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

02.10.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/120	Запеканка из творога со сгущ.мол	258,30 ккал	59,32 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/200	Яблоко	89,20 ккал	60,00 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/120	Запеканка из творога со сгущ.мол	258,30 ккал	59,32 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/200	Яблоко	89,20 ккал	60,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Салат из белокочанной капусты	50,20 ккал	9,50 руб.
1/250	Суп картофельный с рисом	120,30 ккал	30,51 руб.
1/60	Котлеты рыбные	254,20 ккал	28,79 руб.
1/150	Картофельное пюре	241,30 ккал	19,88 руб.
1/200	Сок натуральный	68,20 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,48 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.