

МЕНЮ

30.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

1/150	Макаронные изделия отварные	21.22 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	21.36 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

30.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

1/300/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом сливочным	26.04 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина сметана	47.70 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	21.22 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	21.36 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	5.94 руб.
		0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

30.09.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	258,63 ккал	11,20 руб.
1/150	Макароны отварные	158,63 ккал	6,36 руб.
1/80	Окорочка куриные запеченные	203,63 ккал	49,79 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,20 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,48 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочая	258,63 ккал	22,19 руб.
1/30/10	Бутерброд с сыром	120,30 ккал	18,87 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/100	Яблоко	62,00 ккал	60,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	257,63 ккал	37,12 руб.
1/40	Огурец свежий	258,63 ккал	11,20 руб.
1/150	Макароны отварные	158,63 ккал	6,36 руб.
1/80	Окорочка куриные запеченные	203,63 ккал	49,79 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,20 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,48 руб.
1/40	Огурец свежий	258,63 ккал	11,20 руб.

Директор школы

Зав. производством



А.С. Денисенко

Карпекина С.Э.