

МЕНЮ

26.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

1/30	Огурец консервированный	21.61 руб.
1/150	Гречка отвар ная	14.15 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	40.82 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

26.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОБЗ

1/40гр.	Яйцо вареное.	19.00 руб.
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом сливочным	23.69 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	5.94 руб.

Обед ОБЗ

1/25/250/10	Свекольник с мясом говядина сметана	41.54 руб.
1/30	Огурец консервированный	21.61 руб.
1/150	Гречка отварная	14.15 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	40.82 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

26.09.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Макароны отварные с сыром	258,63 ккал	22,76 руб.
1/200	Кисель плодово-ягодный	182,30 ккал	7,90 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	185,65 ккал	13,48 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Макароны отварные с сыром	258,63 ккал	22,76 руб.
1/200	Кисель плодово-ягодный	182,30 ккал	7,90 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	185,65 ккал	13,48 руб.
1/200	Яблоко свежее	82,00 ккал	60,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	257,63 ккал	34,98 руб.
1/60	Салат из свежих огурцов	110,36 ккал	22,00 руб.
1/80	Минтай тушеный с овощами	186,63 ккал	45,93 руб.
1/150	Рис отварной	258,63 ккал	7,10 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.