

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

23.09.2024 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

|       |                   |             |            |
|-------|-------------------|-------------|------------|
| 1/150 | Макароны отварные | 186,63 ккал | 6,36 руб.  |
| 1/60  | Тефтели рыбные    | 186,52 ккал | 29,58 руб. |
| 1/200 | Сок натуральный   | 189,62 ккал | 23,40 руб. |
| 1/30  | Хлеб пшеничный    | 60,50 ккал  | 2,97 руб.  |

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

|         |                              |             |            |
|---------|------------------------------|-------------|------------|
| 1/250   | Каша молочная пшенная        | 235,74 ккал | 21,48 руб. |
| 1/200   | Чай с сахаром и лимоном      | 62,50 ккал  | 3,01 руб.  |
| 1/30/10 | Бутерброд с маслом сливочным | 189,62 ккал | 12,58 руб. |
| 1/100   | Яблоко                       | 120,30 ккал | 30,00 руб. |

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

|       |                        |             |            |
|-------|------------------------|-------------|------------|
| 1/250 | Рассольник со сметаной | 257,63 ккал | 35,69 руб. |
| 1/60  | Винегрет овощной       | 120,32 ккал | 9,88 руб.  |
| 1/150 | Макароны отварные      | 186,63 ккал | 6,36 руб.  |
| 1/60  | Тефтели рыбные         | 186,52 ккал | 29,58 руб. |
| 1/200 | Сок натуральный        | 189,62 ккал | 23,40 руб. |
| 1/30  | Хлеб пшеничный         | 60,50 ккал  | 2,97 руб.  |

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

23.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

## Завтрак ОВЗ

|          |                                                 |            |
|----------|-------------------------------------------------|------------|
| 1/300/10 | Каша манная на свежем молоке с маслом сливочным | 28.76 руб. |
| 1/200/15 | Чай с сахаром                                   | 2.38 руб.  |
| 1/60     | Хлеб пшеничный                                  | 5.94 руб.  |
| 1/200    | Сок с трубочкой                                 | 25.00 руб. |

## Обед ОВЗ

|             |                                                |            |
|-------------|------------------------------------------------|------------|
| 1/25/250/10 | Борщ с капустой свежей мясом говядина сметаной | 47.70 руб. |
| 1/150       | Рис отварной                                   | 11.03 руб. |
| 1/75        | Котлета мясная                                 | 35.64 руб. |
| 1/200       | Напиток брусничный                             | 22.56 руб. |
| 1/60        | Хлеб пшеничный                                 | 5.94 руб.  |
|             |                                                | 0.00 руб.  |

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

23.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

## Завтрак 5-11 класс

|          |                |            |
|----------|----------------|------------|
| 1/150    | Рис отварной   | 11.03 руб. |
| 1/100    | Котлета мясная | 35.64 руб. |
| 1/200/15 | Чай с сахаром  | 2.38 руб.  |
| 1/60     | Хлеб пшеничный | 5.94 руб.  |

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.