

# Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

17.09.2024 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

1/120	Запеканка из творога со сгущ.молоком	365,20 ккал	47,99 руб.
1/200	Чай с лимоном	65,30 ккал	3,52 руб.

## Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/120	Запеканка из творога со сгущ.молоком	365,20 ккал	47,99 руб.
1/200	Чай с лимоном	65,30 ккал	3,52 руб.

## Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/100	Салат из белокочанной капусты	12,00 ккал	10,07 руб.
1/250	Рассольник со сметаной	257,63 ккал	37,08 руб.
1/60	Котлета рыбная	325,14 ккал	24,96 руб.
1/150	Рис отварной	140,32 ккал	6,17 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,20 ккал	7,90 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

## Меню

МАОУ СОШ «Синтез» пгт. Шахтерск

17.09.2024г.

### Энергетическая ценность

#### Завтрак 5-11 класс (ОВЗ)

1/100/20	Запеканка творожная со сметаной	298,8 ккал.	92,15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5 ккал.	2,38 руб.

#### Обед 5-11 класс (ОВЗ)

1/25/250	Суп картофельный гороховый	106,3 ккал.	32,05 руб.
1/150	Картофельное пюре	385,10 ккал	19,97 руб.
1/75	Котлета мясная	235,41 ккал	43,95 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6 ккал.	5,64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	62,30 ккал	7,90 руб.

Директор школы

Зав.производством



А.С. Денисенко

Семеренко С.Г.

МАОУ СОШ «Синтез» пгт. Шахтерск

Меню

17.09.2024г.

Энергетическая ценность

Завтрак 5-11 класс

1/100/20	Запеканка творожная со сметаной	298,8 ккал.	92,15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5 ккал.	2,38 руб.

Директор школы

Зав.производством

  


А.С. Денисенко

Семеренко С.Г.