

Меню

МАОУ СОШ «Синтез» пгт. Шахтерск

16.09.2024г.

Энергетическая ценность

Завтрак 5-11 класс

1/100	Окорочка куриные жареные	203,5 ккал	53,68 руб.
1/150	Рис отварной	77,4 ккал	10,79 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	5,94 руб.

Директор школы

Зав.производством




А.С. Денисенко

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «Синтез» пгт. Шахтерск

16.09.2024г.

Энергетическая ценность

Завтрак 5-11 класс (ОВЗ)

1/200	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	258,7 ккал	27,25 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	5,94 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5 ккал	2,38 руб.

Обед 5-11 класс (ОВЗ)

1/250/35	Щи из свежей капусты с мясом говядина	125,4 ккал	38,85 руб.
1/100	Окорочка куриные жареные	203,5 ккал	53,68 руб.
1/150	Рис отварной	77,4 ккал	10,79 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	5,94 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав.производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

16.09.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,40 руб.
1/250	Плов со свиной	325,14 ккал	44,88 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	325,20 ккал	24,15 руб.
1/200	Кофейный напиток	182,20 ккал	13,16 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	190,32 ккал	19,37 руб.
1/100	Яблоко	63,58 ккал	30,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,40 руб.
1/250	Свекольник со сметаной	257,63 ккал	34,46 руб.
1/250	Плов со свиной	325,14 ккал	44,88 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.
1/250	Плов со свиной	325,14 ккал	44,88 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.