

МЕНЮ

10.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

1/100	Салат из свежей капусты с маслом растительным	9.55 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	9.90 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

10.09.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша манная молочная	325,14ккал	24,15 руб.
1/200	Чай с сахаром	61,00 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	187,63 ккал	5,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	325,14ккал	24,15 руб.
1/200	Чай с сахаром	61,00 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	187,63 ккал	5,97 руб.
1/100	Печенье	93,25 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/100	Салат «Степной»	97,65 ккал	21,96 руб.
1/250	Суп картофельный гречневый	257,63 ккал	41,87 руб.
1/100	Мясо тушеное	255,63 ккал	39,58 руб.
1/150	Макароны отварные	187,63 ккал	7,98 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	65,32 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.



МЕНЮ

10.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом сливочным	23.69 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	36.29 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядина сметана	53.41 руб.
1/100	Салат из свежей капусты с маслом растительным	9.55 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	9.90 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством

Семеренко С.Г.