

МЕНЮ

09.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

1/30	Кукуруза консервированная	41.75 руб.
1/200/50	Плов со свиной	48.16 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	9.90 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

09.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

1/200/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом сливочны	24.55 руб.
1/20	Масло сливочное	22.00 руб.
1/40	Батон нарезной	14.29 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина сметаной	48.79 руб.
1/30	Кукуруза консервированная	41.75 руб.
1/200/50	Плов со свининой	48.16 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	9.90 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

09.09.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий кусочками	12,30 ккал	13,20 руб.
1/80	Птица жареная	321,58 ккал	54,63 руб.
1/150	Рис отварной	187,63 ккал	8,17 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	19,54 ккал	19,52 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	325,58 ккал	27,12 руб.
1/200	Кофейный напиток	96,52 ккал	9,58 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	139,80 ккал	19,37 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец свежий кусочками	12,30 ккал	13,20 руб.
1/250	Рассольник со сметаной	257,63 ккал	41,87 руб.
1/80	Птица жареная	321,58 ккал	54,63 руб.
1/150	Рис отварной	187,63 ккал	8,17 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	19,54 ккал	19,52 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.
1/200	Сок с трубочкой	140,30 ккал	50,00 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.