

МЕНЮ

03.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

1/200/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом сливочны	24.55 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	9.90 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина сметаной	48.79 руб.
1/30	Зеленый горошек консервированный	38.50 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	9.90 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С Г.

МЕНЮ

03.09.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

1/30	Зеленый горошек консервированный	38.50 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	4.95 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

03.09.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100	Мясо тушеное (свинина)	188,8 ккал	37,03 руб.
1/150	Гречка отварная	240,40 ккал	14,76 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,32 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	368,58 ккал	20,69 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,32 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	95,20 ккал	13,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со свежей капустой и сметаной	278,52 ккал	49,63 руб.
1/40	Огурец свежий кусочками	12,52 ккал	11,02 руб.
1/100	Мясо тушеное (свинина)	188,8 ккал	37,03 руб.
1/150	Гречка отварная	240,40 ккал	14,76 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,32 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.