

РАССМОТРЕНО

на заседании Управляющего совета
№ 2 от «30» сентября 2023 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета

№ 14 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ «Синтез»
пгт.Шахтерск

Т.В.Тиунова

Приказ № 01-18-207 от 02.10.2023г.



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы «Синтез» пгт.Шахтерск
Углегорского городского округа Сахалинской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», другими нормативно-правовыми актами РФ, Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Синтез» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

- 2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти и триместры.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти, триместра и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
- 2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе для учащихся 1-8 классов, по 6-дневной учебной неделе для учащихся классов углубленного изучения, для учащихся 9-11 классов.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.
- 2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 20 минут.
- 2.12. Расписание звонков:

1 урок	8.30 – 9.10	Перемена – 10 минут
2 урок	9.20 – 10.00	Перемена – 20 минут
3 урок	10.20 – 11.00	Перемена – 20 минут
4 урок	11.20 – 12.00	Перемена – 20 минут
5 урок	12.20 – 13.00	Перемена – 10 минут
6 урок	13.10 – 13.50	Перемена – 10 минут
7 урок	14.00 – 14.40	Перемена – 10 минут
8 урок	14.50 – 15.30	

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Для обучающихся 1-4 классов - не более 5 уроков,
для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков,
для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.14. В соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 1 классе – 1 час,

во 2-3-х классах - 1,5 ч.,

в 4-5-х классах - 2 ч.,

в 6-8-х классах - 2,5 ч.,

в 9-11 классе - до 3,5 ч.

2.18. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Первым уроком в понедельник для учащихся всей школы проводятся «Разговоры о важном», тематика занятий определяется федеральным графиком.

4.2. Первым уроком в четверг для учащихся 6-11 классов проводятся занятия по профориентации «Моя Россия – новые горизонты», тематика занятий определяется федеральным графиком.

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

4.5. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, на уроках физической культуры, на элективных курсах допускается объединение классов.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.8. Занятия внеурочной деятельностью могут быть организованы в каникулярное время.

4.9. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6. Изменение режима занятий обучающихся

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022217

Владелец Тиунова Татьяна Валерьевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024